



MANUAL DE INSTRUÇÕES / USER MANUAL

PORTUGUÊS P 01
ENGLISH P 17

DESCARREGAR A APP ONE SMART

Ler o QR Code para descarregar a APP



LIGAR O SMARTWATCH

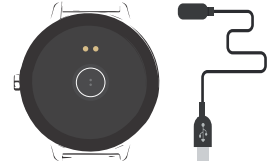
Pressionar o botão do lado direito do smartwatch (cerca de 5 segundos) até o ecrã ligar. Se decidir desligar o smartwatch ou se ficar sem bateria, por favor, siga o procedimento acima, para ligar o smartwatch de novo.

CARREGAR E ATIVAR

Carregar o dispositivo completamente antes da primeira utilização.

1. Cada modelo vem acompanhado do seu cabo.
2. Carregue sempre o smartwatch na porta USB do seu computador, usando o cabo original fornecido pela marca, caso contrário, o circuito pode ser danificado e a bateria não será carregada.
3. Não use um adaptador que forneça mais de 5V para carregar o smartwatch.
4. Caso a voltagem seja superior à permitida, o smartwatch poderá bloquear - caso isso aconteça por favor siga os passos abaixo na APP:

APP - Separador Central - Outros - Redefinir - Confirmar



EMPARELHAR

1. Certifique-se que tem a localização ativa no telemóvel.
2. Valide se tem alguma atualização pendente no telemóvel. Caso tenha, vai impossibilitar o emparelhamento do seu smartwatch.
3. Abra a aplicação para criar o seu perfil.
4. Ir a "Dispositivos", clicar "Adicionar Dispositivo".
5. Selecionar o seu dispositivo nos resultados de pesquisa.

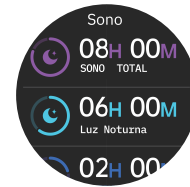


Vai encontrar o MacAddress (ID) do seu smartwatch em "Definições" - "Sobre".

ECRÃ TÁTIL

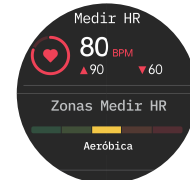


SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES



SONO

Use o smartwatch durante o sono para ter acesso ao número de horas dormidas e à estatística sobre a qualidade do mesmo. Pode consultar os dados no ecrã ou na APP. NOTA: As estatísticas de sono são registadas entre as 20h e as 10h.



RITMO CARDÍACO (HR)

O smartwatch pode registar o ritmo cardíaco durante todo o dia. Também pode medir o ritmo cardíaco atual no Menu em "Medir HR".

SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES

EXERCÍCIO

O smartwatch regista os passos dados no ecrã.

NOTA: As estatísticas de movimento reiniciam às 00h00. O sensor contabiliza como um passo cada movimento do braço.

TREINO

Clique no icon de treino no menu para iniciar um novo exercício. Existem 12 modos de treino disponíveis para escolha. Os últimos registos serão apresentados na página de treinos.

SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES

MEDIDOR DE TENSÃO BP

Clique no icon do medidor BP no menu para iniciar a medição. Na página do medidor de BP tem acesso ao histórico das últimas medições.

OXIGÉNIO NO SANGUE SPO2

Clique no icon SpO2 no menu para iniciar a medição. Na página do medidor SpO2 tem acesso ao histórico das últimas medições.

SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES

TEMPO

Clique no icon do tempo no menu para consultar o estado do tempo atual e dos próximos dias. A informação do tempo apenas é atualizada quando o smartwatch é ligado à APP.

Nota: A localização terá de estar ativada no telemóvel.

NOTIFICAÇÕES

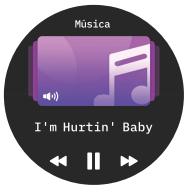
O smartwatch pode sincronizar notificações do facebook, instagram, whatsapp, twitter, etc. Pode ver até 5 notificações no ecrã.

NOTA: Pode ativar/desativar as notificações na APP.

SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES



CONTROLO DA CÂMARA
Depois de ligar o smartwatch à APP, pode controlar a câmara fotográfica do smartphone.



CONTROLO DA MÚSICA
Depois de ligar o smartwatch à APP, pode reproduzir músicas do smartphone.

9

SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES



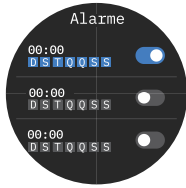
OUTRAS FUNCIONALIDADES
O smartwatch inclui outras funcionalidades tais como: cronómetro , alarme, temporizador, controlo do brilho, modo silêncio, modo teatro/espétaculo, reset com as definições de fábrica, desligar e o menu sobre.



CRONÔMETRO
Clique no icon do cronómetro no menu para iniciar a contagem e clique no botão Stop para parar.

10

SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES



ALARME
Clique no icon Alarme no menu para vibrar à hora definida.

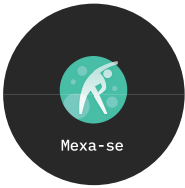


MODO TEATRO/ESPETÁCULO
O smartwatch irá desligar a vibração e reduzir o brilho quando o modo teatro estiver ativado.

NOTA: Pode ativar/desativar a funcionalidade de modo teatro/ espetáculo no centro de controlo.

11

SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES



LEMBRETE PARA LEVANTAR
O smartwatch irá vibrar para relembrar de se levantar após 1 hora sentada.

NOTA: Pode ativar/desativar a funcionalidade na APP.



LEMBRETE PARA BEBER ÁGUA
O smartwatch irá relembrar para a "Hora de beber água" de acordo com o programado na APP.

NOTA: Pode configurar a funcionalidade na APP.

12

SMARTWATCH | FUNCIONALIDADES

ECRÃS DA CLOUD

Agora pode fazer o download dos ecrãs da Cloud para dar ao seu smartwatch um novo look a cada dia. Estão disponíveis mais de 150 ecrãs para combinar com o mood do dia.

Na App One Smart, clique no botão do centro na parte inferior da página e escolha "Mostradores". Deslize para cima e clique em "Mais Mostradores". Selecione o mostrador preferido e faça download. O novo mostrador será transferido para o smartwatch. Pode ver a transferência em processo no ecrã do smartwatch.

Certifique-se que o smartwatch está sincronizado com a App e próximo do telefone durante a transferência. Não feche a App ou desligue o telefone durante a transferência.

13

CONHEÇA O SEU SMARTWATCH

USO EM CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS

O smartwatch possui resistência à água até 3ATM, o que significa que apenas suporta pequenas gotículas de água. Não deverá ser usado no banho, nem para praticar qualquer tipo de desporto aquático.

Sempre que usar o botão do smartwatch deve garantir que o mesmo está completamente seco. A resistência à água, a não ser que o smartwatch seja revisto semestralmente na assistência técnica da marca , vai perdendo eficiência com o passar do tempo.

As medições dos nossos smartwatch (usados bem ajustados ao pulso) são projetadas para fins gerais de condicionamento físico e bem-estar e não podem ser comparáveis às fornecidas por dispositivos médicos.

NOTA: Só podem ser considerados para fins médicos os dispositivos que sejam certificados por uma autoridade médica líder, como o FDA nos EUA.

14

INFORMAÇÕES GERAIS

CONDIÇÕES AMBIENTAIS

Temperatura em funcionamento
-10°C a 50°C (14°F a 122°F)
Temperatura em standby
-20°C a 60°C (-4°F a 140°F)

DURAÇÃO DA BATERIA:

Máximo 5 dias (dependendo do tipo de utilização).

RECICLAGEM | INFORMAÇÃO SOBRE ELIMINAÇÃO

De acordo com a legislação e os regulamentos em vigor, o produto e/ou respetiva bateria devem ser eliminados separadamente dos resíduos domésticos. Quando este produto chegar ao fim de vida útil, leve-o a um ponto de recolha oficial. A recolha separada e a reciclagem do produto e/ou da respetiva bateria na altura da eliminação ajudarão a conservar os recursos naturais e a garantir que sejam reciclados de uma forma que protege a saúde humana e o ambiente.

15

16

DOWNLOAD THE APP ONE SMART

Scan the following QR code, download and install the App.



TURN ON YOUR SMARTWATCH

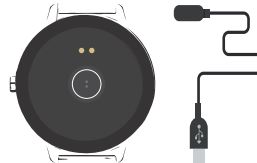
Press and hold the button on the right side of your watch (for around 5 seconds) until the display turns on. If you choose to power off the watch or if your battery runs out completely, please follow the above procedure to turn on your smartwatch.

17

CHARGE AND ACTIVATE

Charge the device fully before first use.

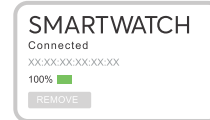
1. Each model comes with its own charging cable.
2. Preferably charge the smartwatch in the USB port of your computer. Use the original cable provided by the brand, otherwise, the internal circuitry may be damaged and the battery will not be charged.
3. Do not use an adapter that supplies more than 5V to charge the smartwatch.
4. If the voltage is higher than allowed, the smartwatch may get frozen- if this happens, please follow the steps below in the APP: APP - Central Tab - Others - Remove - Confirm



18

PAIRING

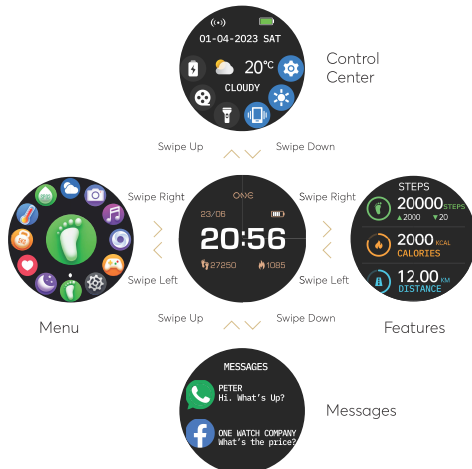
1. Make sure you have location enabled on your phone.
2. Complete any pending updates on your phone. Else, it will not be possible to pair your smartwatch.
3. Open the app to create your profile.
4. Go to "Devices" (APP - Central Tab), click "Add a device".
5. Select your device from the search results.



You will find the Mac Address (ID) in "Settings" - "About" of your smartwatch.

19

TOUCH SCREENS



20

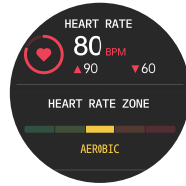
SMARTWATCH | FEATURES



SLEEP

The smartwatch monitors the duration and quality of your sleep when you wear your device in bed. You can consult the data on the screen or in the APP.

NOTE: Sleep stats are recorded between 8pm and 10am.

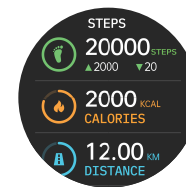


HEART RATE

The smartwatch can record your heart rate all day. On the app, under "Others", click on "Continuous Heart Rate Detection."

21

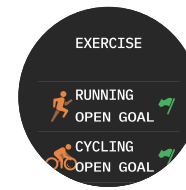
SMARTWATCH | FEATURES



STEPS

The smart watch automatically tracks steps taken.

NOTE: Movement stats reset to zero at midnight. The sensor records each swing of the arm as a step taken.



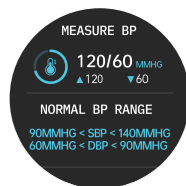
SPORTS & EXERCISE

Tap "Training" under "Menu" or under "Today", choose your sport from 12 different sports to start recording.

The last training recorded will be shown on the App main page.

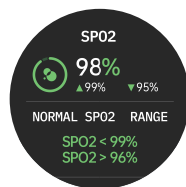
22

SMARTWATCH | FEATURES



BLOOD PRESSURE

Tap "Blood pressure" under "Health" or under "Menu" to start measuring your blood pressure. It can show the data of the last 7 times.



SPO2

Tap "SPO2" under "Health" or under "Menu" to start measuring your SpO2. It can show the data of the last 7 times.

23

SMARTWATCH | FEATURES



WEATHER

The weather screen displays current weather and Forecast of the next 6 days. Weather is synced only when the watch is connected to the APP.

NOTE: Location sync must be enabled on the phone.



MESSAGES

Sync incoming notifications from Instagram, Facebook, Whatsapp, Twitter, etc. The last 5 messages can be stored.

NOTE: You can switch the incoming notifications on/off on the App.

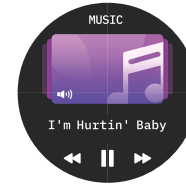
24

SMARTWATCH | FEATURES



SHUTTER CAMERA

After connecting the device, you can control your phone camera remotely through the watch.



MUSIC

After connecting the device, you can control your phone music player remotely through the watch.

25

SMARTWATCH | FEATURES

OTHER FEATURES

Other features include stopwatch, alarm, timer, brightness, mute on/off, theater mode, factory reset, power off, games, etc.

STOPWATCH

Tap the start button on the stopwatch page to start timing and the stop button to stop timing.

SMARTWATCH | FEATURES

ALARM

Set up the alarm on the app, the device will vibrate when the alarm goes on. You can set up to 3 alarms.

THEATER MODE

The device will turn off the vibration and reduce the brightness in theater mode.

NOTE: you can turn this mode on/off in the control centre.

SMARTWATCH | FEATURES

REMINDERS TO MOVE

The device will vibrate to remind you to move every hour.

NOTE: You can switch this feature on/off in the app under "Others".

REMINDERS TO DRINK WATER

The device will remind you to "drink water" at the selected time.

NOTE: You can set this feature on/off in the app under "Others".

26

27

28

SMARTWATCH | FEATURES

CLOUD DIALS

You can also download additional dials from the cloud to give your ONE Smartwatch a new look every day! Choose from over 150 dials to match your mood and style.

In the ONE App, go to the center tab at the bottom of the page, choose 'Watch Faces'. Swipe upwards and click on 'More Watch Faces' at the bottom of the page. Select your preferred dial and choose download. The new dial will be soon transferred to your watch and you can see the download progress displayed on your watch screen.

Ensure that your watch is connected to the App and placed close to your phone during the entire transfer process. Do not close the App or turn off your watch or phone during the dial transfer.

KNOW YOUR DEVICE

USING IN WET CONDITIONS

The device features 3ATM water resistance, but this protection is not permanent and may reduce over time.

The device can withstand perspiration, drops of water when washing the face, mild rainfall and other small amounts of moisture in daily activities.

Do not wear it when you are swimming, showering or when engaged in water sports.

Do not use the watch button when the device is wet.

Measurements from our smartwatches (when worn tightly around the wrist) are designed for general fitness and wellness purposes and may not be comparable to those provided by medical devices. Only devices that are certified by a leading medical authority such as the FDA in the US can be considered for medical purposes.

GENERAL INFO & SPECIFICATIONS

ENVIRONMENTAL CONDITIONS

Operating temperature

10°C to 50°C (14°F to 122°F)

Non-operating temperature

-20°C to 60°C (-4°F to 140°F)

BATTERY LIFE

Maximum 5 days (depending on usage).

RECYCLING | DISPOSAL INFORMATION

In accordance with current legislation and regulations, the product and/or its battery must be disposed of separately from household waste. When this product reaches the end of its life, take it to an official collection point. Separate collection and recycling of the product and/or its battery at the time of disposal, will help to conserve natural resources and ensure that they are recycled in a way that protects human health and the environment.

29

30

31